

Musikermedizinischen Tagung für Ärzte/innen und Musiker

Hemmung und Heilung- Dissoziative Störungen und die Resilienz fördernde Kraft der Musik

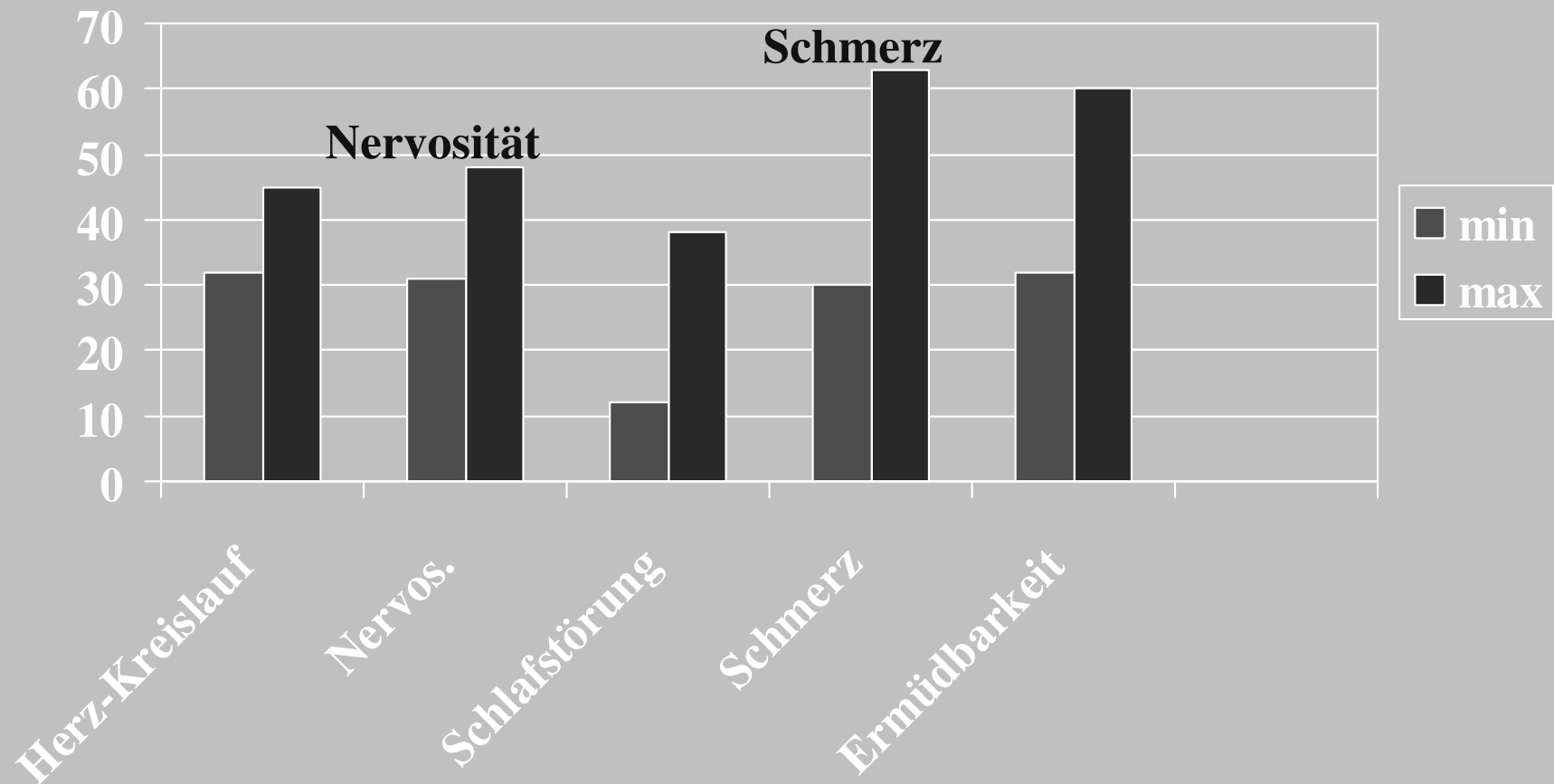
Dr.med Iris Veit

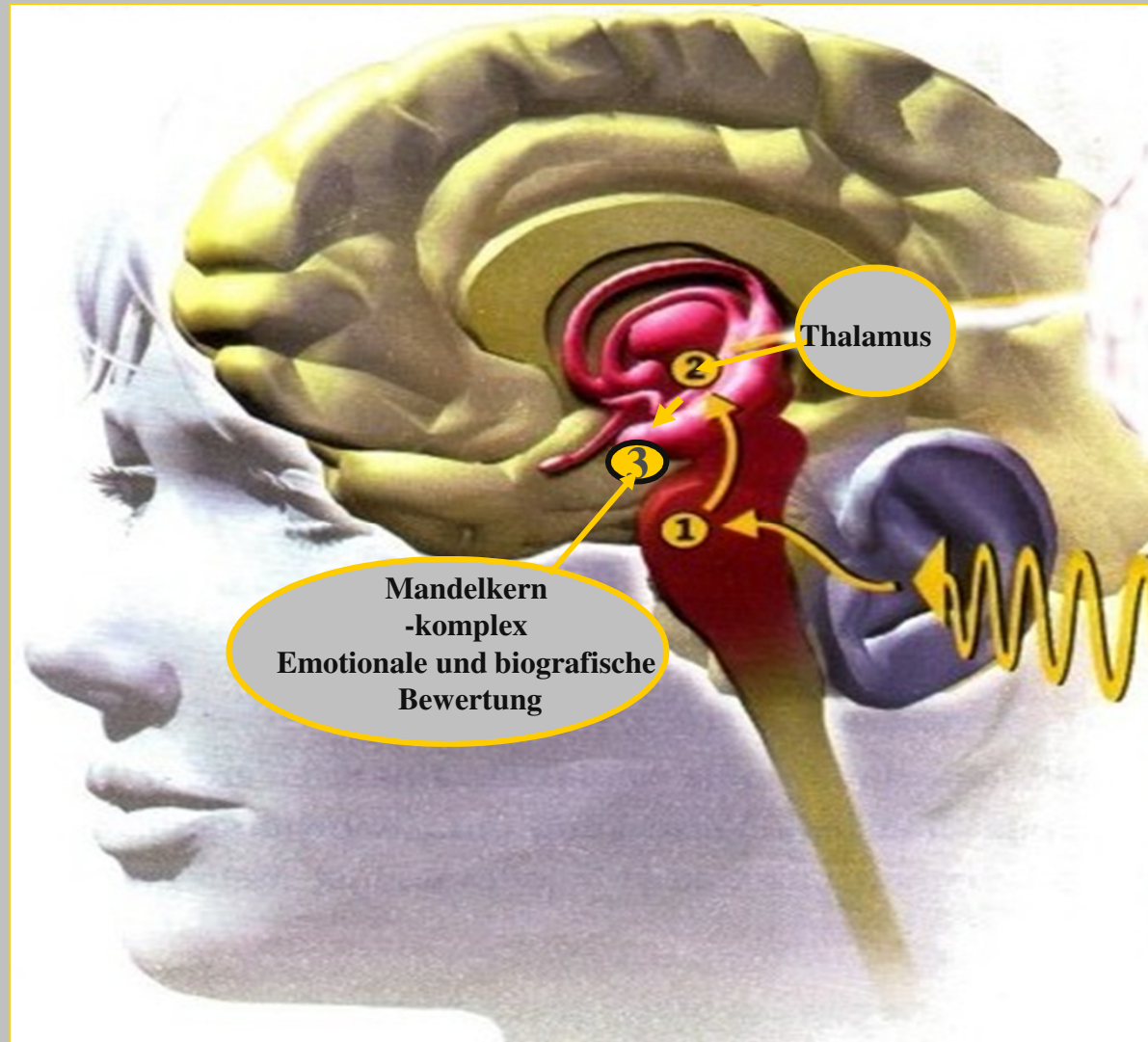
Fachärztin für Allgemeinmedizin/Psychotherapie Herne

www.irisveit.de

Beschwerden bei Orchestermusikern (218)

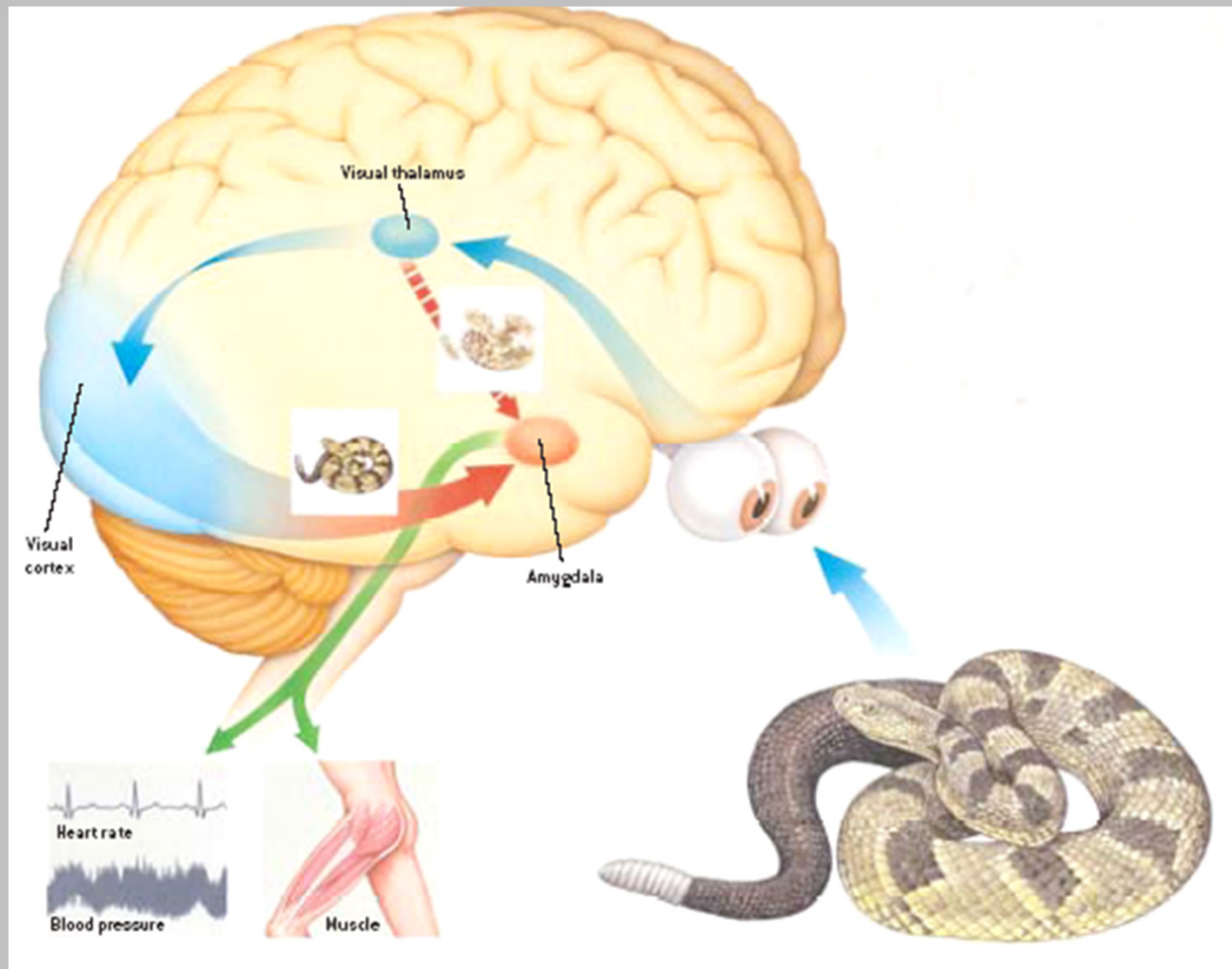
(Fuhrmeister und Wiesenhüter 1973)





Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de

Die Furchtreaktion



Aus: Le Doux, American. Scietific.

Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de

Gehirn

Kreiskausalität

**Sinnesrezeptoren
Infos aus dem
Körperinnerem**

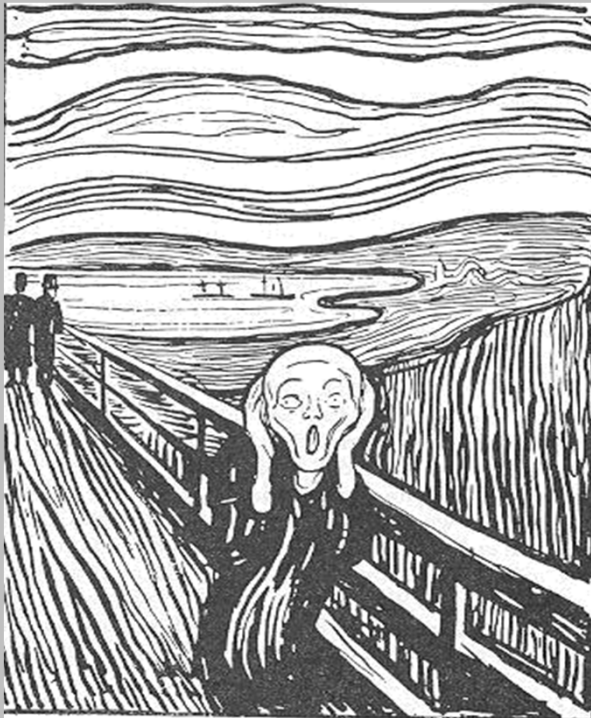
Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de

DV4

Das zentrale Prinzip der Selbstorganisation besteht darin, dass Wechselwirkungen der Elemente auf der Mikroebene zu einem sichtbaren Muster auf der Makroebene führen. Die sich herausbildende Ordnungsstruktur schränkt die Entwicklungsmöglichkeiten ein. Es entsteht ein kreisrundes Zusammenspiel. Die sich herausbildende Ordnungsstruktur gibt die eigenen Entwicklungsmöglichkeiten vor.

Die Lehre von der Synergetik beschreibt, wie aus der Wechselwirkung der Elemente eines Systems Synchronisationseffekte entstehen und damit neue makroskopische Strukturen. Dies gilt nur für nicht lineare Systeme. Es geht um die Beschreibung von Prozessen der Strukturbildung und ihres Wandels.

Dr. Veit; 01.03.2007



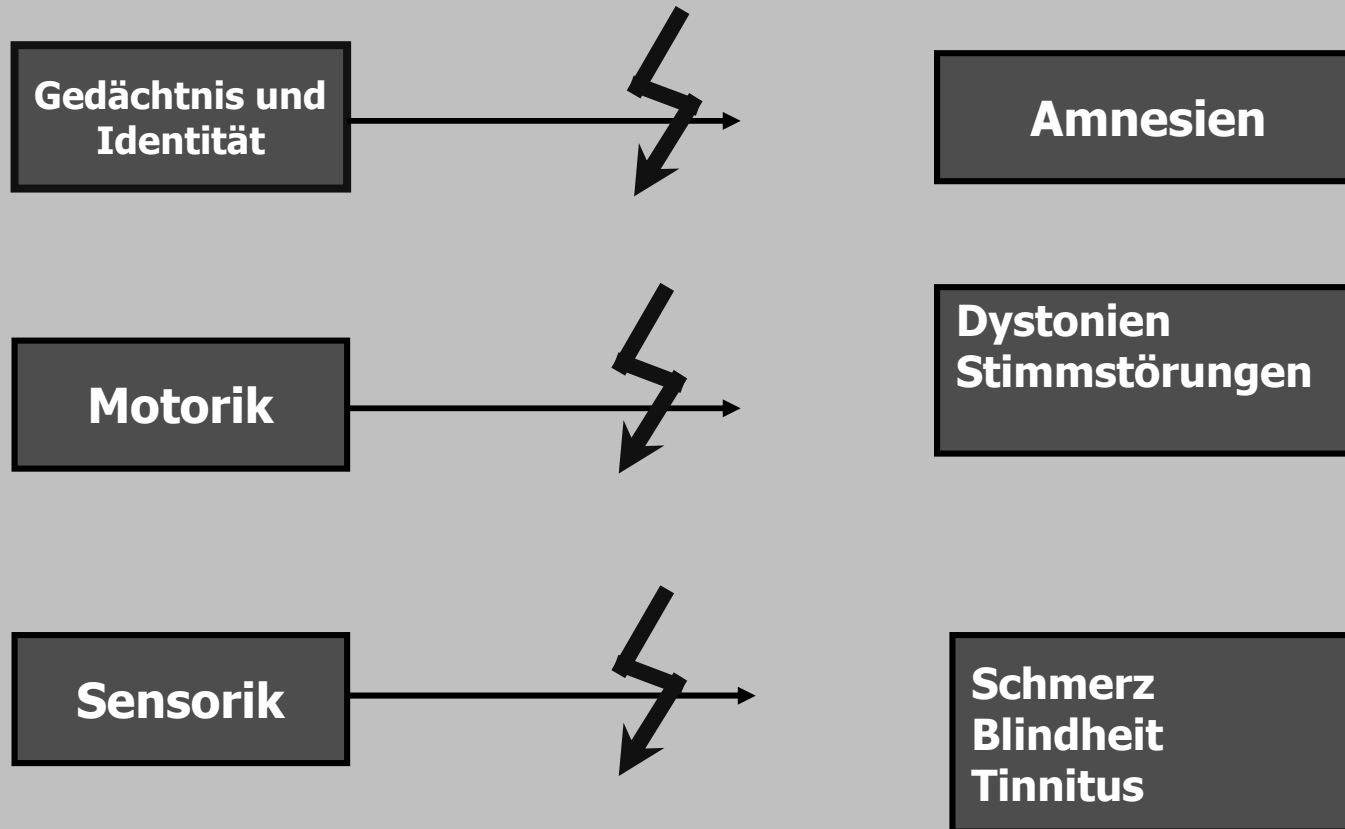
Der Schrei

Edvard Munch



**Unsichere Bindungserfahrungen in früher Kindheit,
Vernachlässigung,
Gewalterfahrungen werden im unbewussten Gedächtnis
gespeichert.
Solche Erfahrungen können die Empfindlichkeit der Stressachsen
dauerhaft verstellen in Richtung erhöhte Empfindlichkeit .**

Symptome der Dissoziation



Was nützt im Umgang mit den Symptomen?

- Akzeptieren
- Umdeuten
- Umgehen, am besten mit Humor
- Biofeedback-Verfahren
- Psychotherapie wie kognitive Verhaltenstherapie und psychodynamische Psychotherapie

Was ist nützlich zur Vorbeugung?

- Entspannungsverfahren
- Supervision für Musikergruppen wie Orchester
- Pflegen der guten Beziehungen
- Achtsamer Umgang mit sich selber
- Nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft!
Innere Bilder haben eine heilsame Kraft

Pflegen Sie Ihre guten Beziehungen!



Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de

**Gönnen Sie sich jeden Tag etwas
Gutes!**



Dr.med.iris Veit-Herne-
www.irisveit.de