

## **Das Herner ÄrzteNetz stellt sich vor**

Über 70 Ärztinnen und Ärzte aller Fachrichtungen aus Herne und Wanne-Eickel haben sich zusammengetan und das Herner ÄrzteNetz e.V. gegründet. Ärztenetze haben sich nicht nur in Herne, sondern in vielen anderen Städten in Westfalen und auch im gesamten Bundesgebiet gebildet. Was nutzt Ihnen als Patienten dieses Netzwerk?

### **Unser Ziel: enge, fachübergreifende Zusammenarbeit**

Ein zentrales Ziel der im Netzwerk zusammengeschlossenen Ärzte ist es, die Zusammenarbeit zwischen Haus- und Fachärzten, niedergelassenen Ärzten und Krankenhausärzten zu verbessern. Sie als Patienten profitieren davon, wenn wir Ärzte mehr miteinander reden. Die Informationen über den Patienten sollen schneller und umfangreicher fließen, um doppelte Untersuchungen zu vermeiden und einen aus den Patienten zugeschnittenen Behandlungsablauf zu entwickeln. Dem Hausarzt als erstem Ansprechpartner messen wir große Bedeutung zu. Auch in der Zusammenarbeit mit den Krankenhausärzten sind wir schon wichtige Schritte gegangen. Kurzum, Sie als Patient sollen auf ein Ärzteteam treffen.

Aber auch die Zusammenarbeit mit anderen im Gesundheitswesen tätigen Berufsgruppen wie zum Beispiel den Pflegediensten, Selbsthilfegruppen und anderen Initiativen wollen wir entwickeln. Und nicht zuletzt mit den Krankenkassen.

### **Unser Ziel: der mündige, informierte Patient**

Eines der großen Probleme für unser Gesundheitswesen liegt im Umgang mit den chronischen Erkrankungen. Der Betroffene ist gezwungen, seine Lebensziele neu zu überdenken und seine Lebensweise zu verändern.

Dies wird nur gelingen, wenn die Selbstheilungskräfte des Patienten gestärkt werden und er selbst Verantwortung übernimmt, wie er weiter leben will. Dazu braucht er Information und dem wollen wir Rechnung tragen unter verbesserten Bedingungen als bisher.

Wir wissen, daß es hilft, von anderen Betroffenen in der Gruppe zu lernen und Lösungen für die eigenen Schwierigkeiten zu besprechen. Und wir wissen, daß Zeit da sein muß, um gründlich zu informieren und das Wissen der erste Schritt zur Veränderung ist. Es ist oft ein langer, schwieriger Weg, eine Krankheit anzunehmen. Deshalb bieten wir Patientenseminare und Schulungen zu einer Vielzahl chronischer Erkrankungen an. Umgang mit hohem Blutdruck, Diabetes, chronischen Nierenerkrankungen und Erkrankungen der Atemwege und Schlaf-Apnoe.

## **Unser Ziel: Mehr Vorbeugung**

Vorbeugen ist besser als heilen, es ist angenehmer für den Patienten und auch billiger. Dies ist eine alte Weisheit.

Leider ist unser Gesundheitswesen nicht so organisiert, daß Vorbeugen denselben Stellenwert hat wie das Behandeln.

Vorbeugen wird zunehmend in die Verantwortung des Einzelnen gelegt.

Das Ärztenetz will der vorbeugenden Medizin mehr Bedeutung verschaffen.

Auch dazu bieten wir Seminare an: Umgang mit Streß, Abnehmen mit Vernunft.

Wir informieren in Herne in einer regelmäßigen Serie in einem Wochenblatt.

Wir kooperieren mit der Volkshochschule auf dem Gebiet der

Gesundheitsbildung. Wir führen Veranstaltungen durch, in der Sie als Patienten Experten zu einem bestimmten Thema wie z.B. Rückenschmerzen, Übergewicht befragen können..

## **Einbeziehung von Naturheilverfahren**

Gerade Naturheilverfahren sind häufig sinnvoll in der Vorbeugung. Das ÄrzteNetz bietet deshalb auch alternative Heilverfahren an wie z.B.

Akupunktur, die Licht-Sauerstoffbehandlung, Eigenblutbehandlung, Heilfasten.

Wir informieren Sie über alle Naturheilverfahren, die von den Ärzten des Netzes erbracht werden. Damit sollen sie nicht von zufälligen

Informationsquellen abhängig sein. Sie sollen die Sicherheit haben, daß Sie Ihre Kenntnisse von schulmedizinisch und naturheilkundlich ausgebildeten Ärzten erhalten.

## **Unser Ziel: Qualitätssicherung**

In unserem Netz organisieren wir auch die wissenschaftliche Fortbildung als verpflichtendes Ziel. Auch um Ihnen die Sicherheit einer qualitätsorientierten, medizinischen Versorgung zu geben.

In den nächsten Jahren werden auch auf Sie als Patienten weitgehende Veränderungen im Gesundheitswesen zukommen, die geprägt sein werden von Gedanken nach mehr Wirtschaftlichkeit. Das Ärztenetz versteht sich auch als Sachverwalter Ihrer Interessen als Patient, weil in unserer täglichen Arbeit der Mittelpunkt die Beziehung Arzt-Patient ist.

Bei weiteren Fragen und Interesse an unseren Angeboten wenden Sie sich an unsere Geschäftsstelle

Herne Ärztenetz e.V.

Eschstr.13 44629 Herne

Tel.:02323-911130  
Fax:02323-911131  
[www.herner-aerztenetz.de](http://www.herner-aerztenetz.de)